

Trénink zábavných kousků a správného chování s klikrem

Klik je trik

Trénink s klikrem je v dnešní době známým pojmem pro mnoho majitelů psů. Zvíře se naučí, že kliknutí oznamuje bezprostředně následující odměnu v podobě pamlsku. Časem se dá kliknutí používat k tomu, abychom zvířeti při tréninku sdělili: „To bylo správně! Za to, co děláš v okamžiku kliknutí, dostaneš odměnu.“



Už slyším, jak říkáte: To je všechno krásné. Se psy to jde snadno. Ale co s kočkami? Kočky udělají jen to, co jim dělá dobře a co je baví - a dobrý trénink s klikrem může kočku bavit a navíc jí ještě naplnit žaludek dobrotami. Trénink s klikrem se zcela obejde bez nátlaku a trestání, se kterým bychom byli u koček odsouzeni k neúspěchu stejně jako třeba u slonů, lvounů nebo tygrů.

Konec s nevyrovnaností

Je vaše kočka občas trochu neklidná a nervózní? Zaútočí někdy z pouhé nudy nebo z viditelné frustrace na jinou kočku? Život bytových koček totiž naše inteligentní šelmičky mnohdy zaměstnává příliš málo - a nedostatečné zaměstnání vyvolává špatnou náladu (v lepším případě). Trénink s klikrem zaměstná hlavu. Vaši kočku nutí myslet! Musí totiž přijít na to, jak si vysloužit kliknutí a odměnu, a vy jí přitom ukazujete cestu. Může se například naučit postavit přední tlapy na obrácený květináč: kliknutí za každý pohled na květináč, kliknutí za první náznaky pohybu správným směrem, kliknutí za kroky ke květináči, kliknutí za položení nosu na květináč, kliknutí za položení tlapy na květináč, kliknutí za postavení tlapy nahoru na květináč a nakonec kliknutí za obě tlapy na květináči! A k duševnímu vyčerpání může přibýt samozřejmě i tělesná komponenta, když necháte kočku nejen vyšplhat na malý květináč, ale navíc skákat přes nohy a různé překážky nebo proskakovat obručí ze židle na židli.

Dvě až pět minut tréninku denně má na kočku podobně uklidňující účinky jako hodina běhu nebo náročná práce v kanceláři na nás...

Už žádná psychicky narušená kočka

V soužití s obtížně zvladatelnými kočkami má trénink s klikem cenu zlata, protože to, co se kočka časem naučí při tréninku, můžeme přenášet do běžného života. Agresivní kočky se mohou naučit kontrolovat své impulsy. Při tréninku mají koneckonců chutnou odměnu prakticky před nosem, ale musí se ovládnout a projevit určité chování, aby se dostaly ke svému cíli - pochoutce - a toto chování netkví ve štouchání tlapkou, škrábání a kousání, nýbrž třeba v tom, že se kočka dotkne nosem tyčky, přeskočí nám přes koleno nebo si lehne... Nejisté a pasivní kočky se s klikem opět naučí aktivitě a samostatnému jednání. Každé kliknutí pro ně znamená prožitek úspěchu, který jim vrátí trochu radosti ze života. U hodně bázlivých koček máme při tréninku s klikem možnost povzbudit kočku k přiblížení i na větší vzdálenost, aniž bychom se přitom museli zbytečně pohybovat. Jelikož kočka při práci s klikem vždycky rozhoduje sama, jak daleko chce dojít, dbáme přitom na její individuální hranice a ona s námi může získat pozitivní zkušenosti.

Odnaučte ji žebrání

Žebrá vaše kočka s oblibou, když jíte nebo něco připravujete v kuchyni? Otírá se vám celou dobu o nohy a mňouká? Zatne přitom občas své ostré dráčky do vaší nohy? Nebo si snad dokonce dovolí vyskočit na kuchyňskou linku či na stůl a zkouší něco ukrást? Tyto časy mohou být brzy minulostí, protože buď se při klikání naučí, že se vyplatí klidně čekat na místě, nebo (a tuto variantu považuji já osobně za podstatně zábavnější) vám začne



časem místo drzého a neodbytného žebrání něco předvádět. Můžete se tedy připravit na to, že až si začnete třeba mazat chleba, vaše kočka se dá do panáčkování, válení sudů nebo bude skákat ze židle na židli, jak se to naučila při posledním tréninku. A za to pak samozřejmě od vás dostane zaslouženou odměnu!

Už žádné zrudnění vegetování

Pryč jsou doby, kdy jste si vy jako majitel(ka) kočky udělali pohodlí a přemýšleli stejně málo jako vaše bytová kočka. Odteď si musíte pravidelně, pokud možno denně naplánovat alespoň několik minut tréninku s klikem. Nesmíte také zapomenout na přípravu pamlsků za odměnu. Ale pozor: špatný trénink je frustrující a nepřináší žádné potěšení - na rozdíl od psů je sociální aspekt tréninku pro kočky mnohem menší odměnou, a proto nemůže „napravit“ chyby z tréninku. I když také kočky dovedou občas odpustit překvapivě mnoho... Musíte být alespoň tak kreativní jako vaše klikrová kočka a vymýšlet si stále nové, zajímavé a přiměřené cviky.

*Christine Hauschildová,
Mobilní kočičí škola Happy Miez, Hamburg*